

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧に関する正しい知識をまとめた 一般国民向けの小冊子『あはきの基本Q&A』（A4判3頁）を 作成いたしました。

鍼灸師、あん摩・マッサージ・指圧師は養成機関の教育を受けて医学的知識、技術を習得し、国家資格の取得が必須であるにもかかわらず、一般的な整体やリラクゼーション、アロママッサージ等と混同されがちです。本冊子は、その効用にとどまらず、基本的な定義、健康保険との兼ね合い、無資格者との境界線等について解説しています。一般国民の正しい理解を獲得し、啓発していくことが本小冊子発刊の目的です。

「あはきの基本Q&A」

あはきとは・・・
あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの頭文字をとった呼び方です。

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧の本当の事をお伝えします！

ご存知ですか？

鍼灸(はり)灸(きゅう)、あん摩・マッサージ・指圧って何？

東洋医学に興味がありますが、鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧とは、どのような治療なのでしょう？

鍼とは？
鍼は血液の循環を良くする等により、痛みを鎮めてくれる作用があり、体が本来持っている自然治癒力や免疫力を高めてくれます。

灸とは？
灸はツボに熱刺激を与えることで、自然治癒力や免疫力を高めます。痛みを鎮めてくれる効果もあります。

あん摩・マッサージ・指圧とは？
あん摩・指圧は、ツボなどを刺激することで、東洋医学でいう気の流れを調整します。マッサージは血液やリンパの流れを良くし、老廃物を流そうとするものです。

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧は東洋医学の治療法の一つで、国家資格を有する施術者が**体のバランスを整えながら医学的知識をもとに治療**を行います。

NPO法人全国鍼灸マッサージ協会

Q ツボ(経穴・経絡)を治療するとどうなるの？
ツボを刺激すると気血のめぐりを改善して身体のコンディションが整います。身体が健康で健やかである事は最高の工夫ですが、心んへんはよく全身に行き渡り内臓にめぐっています。どこかで流れが滞ったり停止したりすると、それに伴うさまざまな症状がでて来ます。

Q 治療は痛い？熱い？
鍼治療ではほとんど痛みは感じられません。鍼灸の力が痛くなくように工夫されていて同時に鍼灸が免疫を通過します。灸治療は温かいと感じるものから熱いと感じるものもあります。その日の体調にもよりますので我慢しないで鍼灸師に伝えましょう。

Q 鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧って健康保険が使えますの？
鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧は、**健康保険が適用される場合があります。**ただし、適応疾患は限られていますので、病院で医師の診断を受けた上で、同意書へ記入をしてもらうことが必要です。
※詳細は医師、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師にご相談ください。

鍼灸師、あん摩・マッサージ・指圧師になるには……
はり師、きゅう師の指針において健康保険の対象になり得る疾患は

1. 神経痛
2. リウマチ
3. 頸痛症候群
4. 五十肩
5. 腰痛症
6. 頸椎捻挫後遺症

厚生労働大臣、文部科学大臣が定めた専門学校、短大、大学など専門機関で、**3年以上の期間学習**

人体の構造と機能、臨床実習など多様なカリキュラムにより**医療の知識と技術**を習得する

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ指圧師はそれぞれ、**国家資格試験に合格**が必要

試験に合格し**国家資格**を取得し、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ指圧師として就業、**就業し、継続し、治療**を行う

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ指圧師はそれぞれ、**国家資格試験に合格**が必要

民間団体による**数日から数か月**の講習で認定される

民間の認定を受けても受けなくても**就業可能**、**保健所への届出不要**。

整体・リラクゼーション・アロママッサージなどの施術者になるには……

辛い体の不調を治療院に相談してみようかしら？

NPO法人全国鍼灸マッサージ協会のHPで治療院を検索してください！

NPO法人 全国鍼灸マッサージ協会
〒160-0003 東京都新宿区東大塚2-19-15 1F 154-0003
TEL:03-5366-5041 FAX:03-5366-5042
E-MAIL:jimu@jamma.org 平成18年12月発行

NPO法人全国鍼灸マッサージ協会

※「あはきの基本Q&A」小冊子は**PDFデータ**で差し上げます。

※この冊子は『鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧』は、**医業類似行為ではありません。**』とは別の冊子です。

「あはきの基本Q&A」小冊子PDFデータ送付希望の方は
jimu@jamma.org にメールでお申込みくださいませ。

メールには下記内容の記載をお願い申し上げます。

●件名：**あはきの基本Q&A小冊子PDFデータ希望**

●メール本文：**①会員番号②氏名**をご記入ください。