

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧に関する正しい知識をまとめた一般国民向けの小冊子『あはきの基本Q&A』（A4判48頁）を作成いたしました。

鍼灸師、あん摩・マッサージ・指圧師は養成機関の教育を受けて医学的知識、技術を習得し、国家資格の取得が必須であるにもかかわらず、一般的な整体やリラクゼーション、アロママッサージ等と混同されがちです。本冊子は、その効用にとどまらず、基本的な定義、健康保険との兼ね合い、無資格者との境界線等について解説しています。一般国民の正しい理解を獲得し、啓発していくことが本小冊子発行の目的です。

「あはきの基本Q&A」

あはきとは・・・
あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの頭文字をとった呼び方です。

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧の本当の事をお伝えします！

ご存知ですか？

鍼(はり)灸(きゅう)、あん摩・マッサージ・指圧って何？

東洋医学に興味がありますか、鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧とは、どのような治療なのでしょう？

鍼とは？
鍼は血液の循環を良くする等により、痛みを鎮めてくれる作用があり、体が本来持っている自然治癒力や免疫力を高めてくれます。

灸とは？
灸はツボに熱刺激を与えることで、自然治癒力や免疫力を高めます。痛みを鎮めてくれる効果もあります。

あん摩・マッサージ・指圧とは？
あん摩・指圧は、ツボなどを刺激することで、東洋医学でいう気の流れを調整します。マッサージは血液やリンパの流れを良くし、老廃物を流そうとするものです。

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧は東洋医学の治療法の一つで、国家資格を有する施術者が**体のバランスを整えながら医学的知識をもとに治療**を行います。

Q ツボ(経穴・経絡)を治療するとどうなるの？

ツボを刺激すると気血めぐりを促して身体のコンディションが整います。身体の機能や働きを正常化させる効果がありますが、個人によって効果の強弱や反応の仕方が異なります。また、ツボの刺激によって必ずしも痛みが生じたりしませんが、それにより痛みの軽減が期待できます。

Q 治療は痛い？熱い？

鍼灸師は個人に合った刺激の強さを調整し、痛みのない範囲で治療を行います。灸の場合は灸の熱による痛みや熱さを感じることがありますが、それにより痛みの軽減が期待できます。

Q 鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧って健康保険が使えるの？

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧は、**鍼灸師が使用される場合があります。**ただし、保険適用には以下の条件を満たす必要があります。**病状で医師の診察を受けた上で、同意書へ記入してもらったことが必要です。**

※保険は鍼灸、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師に適用されます。

はり師、きゅう師の診療において、鍼灸師の協力が求められる場合があります。

1. 神経痛
2. リウマチ
3. 頸項筋症候群
4. 五十肩
5. 腰痛症
6. 頸椎性後遺症

Q 鍼灸、あ

鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧を習得する

鍼灸師、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師は、国家資格を取得する必要があります。

鍼灸師は、国家資格を取得し、民間の認定を受けても受けなくても開業可能。保健所への届出不要。

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師は、国家資格を取得し、民間の認定を受けても受けなくても開業可能。保健所への届出不要。

辛い体の不調を治療院に相談してみようかしら？

NPO法人全国鍼灸マッサージ協会
〒160-0003 東京都新宿区本塩町21ラボ東京ビル3階
TEL/03-5366-5041 Fax/03-5366-5042
E-MAIL/ jtm@jamma.org 平成24年11月発行

Q 鍼灸師、あん摩・マッサージ・指圧師になるには？

鍼灸師、あん摩・マッサージ・指圧師になるには……

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師は国家資格です。これらの資格は、厚生労働大臣・文部科学大臣が定めた専門機関で3年以上学習し、臨床実習などを定めた国家試験に合格する必要があります。

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師になるには2200時間以上の実技・学級の最低研修時間が必須です。このことから、まさにプロとして認められ治療を許されているのです。

整体・リラクゼーション・アロママッサージなどの施術者になるには……

民間団体による**数日から数ヶ月**の講習で認定される。

民間の認定を受けても受けなくても開業可能。保健所への届出不要。

試験に合格し**国家資格**を取得し、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師として就職、開業し**施術、治療**を行う

NPO法人全国鍼灸マッサージ協会
〒160-0003 東京都新宿区本塩町21ラボ東京ビル3階
TEL/03-5366-5041 Fax/03-5366-5042
E-MAIL/ jtm@jamma.org 平成24年11月発行

※「あはきの基本Q&A」小冊子はPDFデータで差し上げます。
※この冊子は『「鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧」は、医業類似行為ではありません。』とは別の冊子です。

「あはきの基本Q&A」小冊子PDFデータ送付希望の方は
kikaku@jamma.org にメールでお申込みくださいませ。
メールには下記内容の記載をお願い申し上げます。
●件名：**あはきの基本Q&A小冊子PDFデータ希望**
●メール本文：**①会員番号②氏名**をご記入ください。